# Depresión en el Contexto de Autismo

Sara Warner, PsyD Psicóloga Clínica

Waisman Center's Autism and Developmental Disabilities Clinic and Autism Treatment Program

sbwarner@wisc.edu

## Depresión y autismo:

Prevalencia

Similitudes y diferencias

Dificultades en diagnóstico

Tratamiento/Intervención

Preguntas

Autismo: Prevalencia: 2.2%\*

Depresión: depresión: Prevalencia: Prevalencia:

3.1%\*

Autismo y

7.7%\*\*

<sup>\*</sup>Per the Center for Disease Control (CDC)

<sup>\*\*</sup> Hudson, C. C., Hall, L., & Harkness, K. L. (2019). Prevalence of depressive disorders in individuals with autism spectrum disorder: A metaanalysis. Journal of Abnormal Child Psychology, 47(1), 165-175.

### Criterio según el DSM5

#### Criterio de autismo

- Diferencias de comunicación social
  - Reciprocidad social
  - Comunicación no verbal
  - Desarrollar, entender, y mantener relaciones
- Comportamientos restringidos y repetitivos
  - Habla repetitiva, movimiento, uso de objetos
  - Insististencia en uniformidad (rigidez)
  - Áreas de interés fijos o restringidos
  - Diferencia en procesamiento de sensaciones

### Criterio de depresión

- Estado de ánimo depresivo y/o pérdida de interés o placer
- Fatiga/pérdida de energía
- Cambio en peso
- Disminución psicomotora
- Cambios en sueño
- Sentimientos de inutilidad
- Dificultad de concentración
- Pensamientos recurrentes de muerte o suicidio, plan de suicidio

### Autismo

- Desarrollo neurológico
- De por vida
- Se entiende como parte integral de la persona
- ✓ Comportamiento
- ✓ Impacta la percepción

### Depresión

- Salud mental
- Episódico
- Se experimenta como algo negativo, algo que tartar o de lo cual deshacerse

## Dificultades con el diagnóstico de depresión en el contexto de autismo\*



Los signos visibles de depresión se ven diferentes



Rasgos de autismo enmascaran síntomas de depresión



Falta de herramientas de evaluación apropiadas para esta población

<sup>\*</sup>Chandrasekhar, T., & Sikich, L. (2015). Challenges in the diagnosis and treatment of depression in autism spectrum disorders across the lifespan. *Dialogues in clinical neuroscience*, 17(2), 219.

Table 1.

### Symptom presentation of depression in Autism Spectrum Disorder (ASD)

Prototypical depression symptoms that commonly mark depression in $\boldsymbol{ASD}$	Depression symptoms that may be more specific to ASD
Depressed and/or irritable mood	Increased irritability
<ul> <li>Loss of pleasure in previously enjoyed activities</li> </ul>	Changes in circumscribed interests (CI):
Hopelessness and tearfulness	Decreased pleasure in
Negative beliefs about oneself	■ Increased intensity
• Feelings of failure or worthlessness	■ Change to darker/morbid content
Constricted affect	Increased repetitive behaviors
• (Increased) Social withdrawal	<ul> <li>Increased anxiety or insistence on sameness</li> </ul>
Change in appetite (increased or decreased)	<ul> <li>Increase in aggression or self-injury</li> </ul>
• (Increased) Sleep problems	Regressive behavior
Poor concentration abilities	Decline in self-care
Lack of motivation	
Thoughts about death or suicidal ideation	

Pezzimenti, F., Han, G. T., Vasa, R. A., & Gotham, K. (2019). Depression in youth with autism spectrum disorder. *Child and Adolescent Psychiatric Clinics*, *28*(3), 397-409.



## Qué es DIFERENTE

Entender qué ha cambiado para esa persona

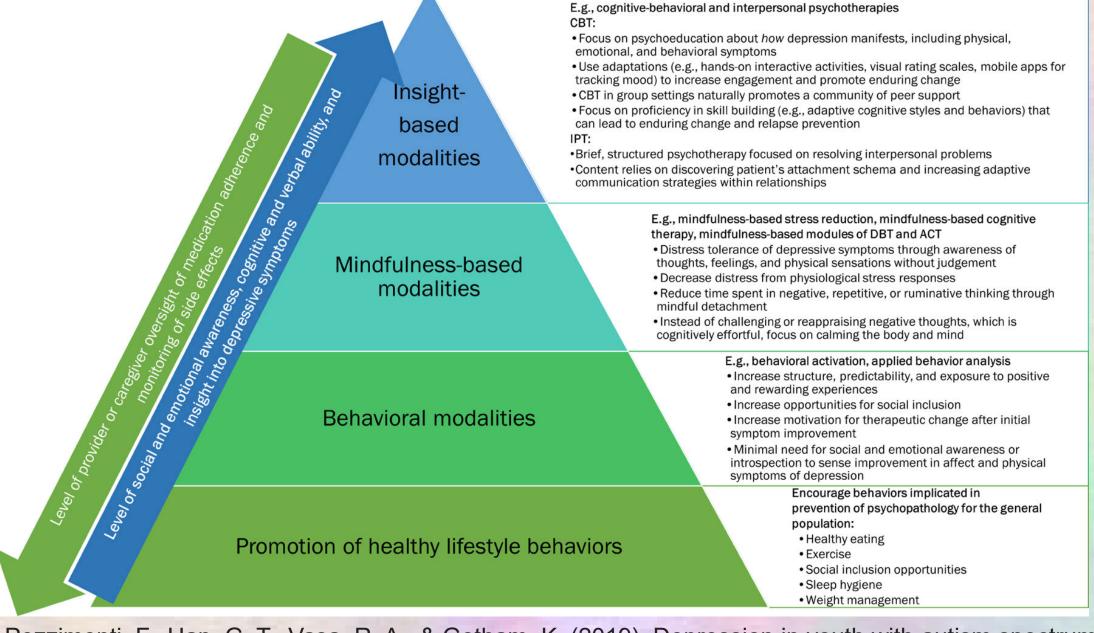
## Opciones de tratamiento

### Medicamentos

Antidepresivos

### Terapias

- Terapia cognitiva conductual
- "Mindfulness"
- Entrenamiento de destrezas sociales o vocacionales



Pezzimenti, F., Han, G. T., Vasa, R. A., & Gotham, K. (2019). Depression in youth with autism spectrum disorder. *Child and Adolescent Psychiatric Clinics*, 28(3), 397-409.

## ¿¿Preguntas??



Muchas gracias por acompañarnos esta mañana.